



**ACADEMIA EVOLUTIVA
DRAOÍCH NA GRÉINE**
SISTEMAS HUMANOS • CONCIENCIA Y CONOCIMIENTO



FORMACIÓN PROFESIONAL
EN
COACHING
INTEGRATIVO Y CONSCIENTE



Academia Holística
Draóich Na Gréine

FORMACIÓN PROFESIONAL EN COACHING INTEGRATIVO Y CONSCIENTE

❖ **Aval Académico:**

- ✓ Academia Draóich na Gréine
- ✓ ISECAP – Instituto Superior de Enseñanza y Capacitación Profesional

❖ **Duración:** 18 meses

❖ **Ritmo de cursada:** 2 encuentros por mes

❖ **Inicio:** a definir

❖ **Fecha y Hora:** a definir

❖ **Modalidad:** Presencial (cupos limitados) y a Distancia (vía meet)

❖ **Formato de cursada:** Híbrida (en vivo + acompañamiento + práctica)

❖ **Acompañamiento:** Grupo de consulta permanente

❖ **Valor:**

- ✓ **Argentina:** \$ 90.000 por encuentro
- ✓ **Exterior:** USD 90 por encuentro
- ✓ **Posibilidad de:**
 - Descuento por pago semestral/anual
 - Precio diferencial por cohorte fundacional¹

PROPÓSITO

Formar profesionales capaces de acompañar procesos de transformación personal, grupal y organizacional desde una mirada consciente, ética e integrativa.

Durante los 18 meses, el participante desarrollará la capacidad de:

- ✓ Facilitar conversaciones transformadoras
- ✓ Desarrollar liderazgo consciente
- ✓ Integrar emoción, lenguaje y acción
- ✓ Acompañar procesos de cambio

¹ Precio diferencial para la cohorte fundacional, destinado a ex alumnos de la Academia y a personas que hayan participado previamente en formaciones o eventos, reconociendo su compromiso y recorrido dentro del espacio.

ENFOQUE DE LA FORMACIÓN

Esta formación integra herramientas provenientes de distintas disciplinas desde un enfoque integrativo, ético y profesional.

OBJETIVOS

- ✓ Comprender los fundamentos del coaching
- ✓ Desarrollar competencias de comunicación
- ✓ Aplicar herramientas de transformación
- ✓ Actuar con ética profesional

ESTRUCTURA GENERAL

La formación se divide en **3 etapas evolutivas**:

1. Fundamentos de la Coaching Integrativo
2. Transformación y Aplicación
3. Integración y Acompañamiento Profesional

CONTENIDO POR ETAPAS

ETAPA 1 – FUNDAMENTOS DEL COACHING

Introducción al Coaching

- ✓ Historia y evolución del coaching
- ✓ Principales corrientes del coaching contemporáneo
- ✓ Coaching de vida, ejecutivo, organizacional y transformacional
- ✓ Rol y competencias del coach

El Observador Humano

- ✓ Qué es el observador
- ✓ Percepción e interpretación de la realidad
- ✓ Creencias limitantes y potenciadoras
- ✓ Paradigmas personales

Comunicación Consciente

- ✓ Comunicación verbal y no verbal
- ✓ Escucha activa y escucha profunda
- ✓ Niveles de escucha
- ✓ El arte de preguntar

Lenguaje y Transformación

- ✓ Lenguaje generativo
- ✓ Declaraciones, juicios y afirmaciones
- ✓ Conversaciones transformadoras
- ✓ Responsabilidad lingüística

Conciencia y Autoconocimiento

- ✓ Autoconocimiento como base del coaching
- ✓ Identificación de patrones personales
- ✓ Gestión de pensamientos y emociones
- ✓ Desarrollo de la presencia consciente

Práctica: observación personal, ejercicios de escucha y conversaciones guiadas.

ETAPA 2 – TRANSFORMACIÓN Y APLICACIÓN

Inteligencia Emocional

- ✓ Reconocimiento emocional
- ✓ Gestión emocional consciente
- ✓ Regulación emocional
- ✓ Empatía y comprensión interpersonal

Pensamiento Sistémico

- ✓ Introducción al enfoque sistémico
- ✓ Sistemas personales y organizacionales
- ✓ Relaciones e interdependencias
- ✓ Patrones sistémicos frecuentes

Neurociencias Aplicadas al Coaching

- ✓ Funcionamiento básico del cerebro
- ✓ Neuroplasticidad
- ✓ Hábitos y cambio conductual

- ✓ Sesgos cognitivos

Diseño de Procesos de Coaching

- ✓ Estructura de una sesión
- ✓ Objetivos y metas
- ✓ Seguimiento de procesos
- ✓ Herramientas de evaluación y retroalimentación

Herramientas de Intervención

- ✓ Rueda de la vida
- ✓ Línea de tiempo
- ✓ Reencuadre
- ✓ Visualización
- ✓ Diseño de acciones efectivas

Práctica: análisis de casos, simulaciones y acompañamientos iniciales.

ETAPA 3 – INTEGRACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO

Coaching Individual

- ✓ Estructura completa de procesos individuales
- ✓ Gestión de objetivos y resultados
- ✓ Seguimiento y cierre de procesos

Coaching Grupal

- ✓ Dinámicas grupales
- ✓ Facilitación de grupos
- ✓ Trabajo colaborativo
- ✓ Gestión de conflictos

Liderazgo Consciente

- ✓ Liderazgo personal
- ✓ Liderazgo transformacional
- ✓ Influencia positiva
- ✓ Toma de decisiones conscientes

Coaching Organizacional

- ✓ Aplicación en empresas y equipos
- ✓ Cultura organizacional

- ✓ Comunicación efectiva en organizaciones
- ✓ Bienestar y productividad

Ética Profesional

- ✓ Código ético del coach
- ✓ Alcances y límites del coaching
- ✓ Derivación profesional
- ✓ Confidencialidad y responsabilidad

Desarrollo Profesional del Coach

- ✓ Construcción de identidad profesional
- ✓ Marca personal del coach
- ✓ Diseño de propuestas de acompañamiento
- ✓ Plan de desarrollo profesional continuo

Práctica: acompañamientos reales supervisados, sesiones observadas y evaluación integradora.

PRÁCTICA CENTRAL DEL PROGRAMA

Durante toda la formación, el alumno llevará una:

BITÁCORA DE CONCIENCIA Y DESARROLLO PERSONAL

Durante toda la formación, el alumno registrará:

- ✓ Aprendizajes significativos
- ✓ Creencias identificadas
- ✓ Conversaciones transformadoras
- ✓ Procesos personales
- ✓ Casos acompañados
- ✓ Herramientas utilizadas
- ✓ Reflexiones y resultados obtenidos

Esta bitácora constituye una parte fundamental del proceso formativo y del desarrollo del futuro coach.

ACOMPANIAMIENTO

- ✓ Grupo privado de seguimiento (WhatsApp)
- ✓ Espacio de consultas permanente
- ✓ Orientación durante todo el proceso formativo

INTEGRACIÓN FINAL

Al finalizar, el alumno realizará:

- ✓ Diseño y presentación de un proceso completo de coaching
- ✓ Desarrollo y análisis de un caso real o simulado
- ✓ Aplicación de herramientas de coaching integrativo
- ✓ Integración teórica, práctica y experiencial
- ✓ Presentación de la Bitácora de Conciencia y Desarrollo Personal
- ✓ Instancia de devolución y reflexión profesional

DECLARACIÓN DE ENCUADRE

Esta formación:

- ✓ No reemplaza terapia psicológica o médica
- ✓ No realiza diagnósticos clínicos
- ✓ No interviene en patologías psicológicas o psiquiátricas
- ✓ No prescribe tratamientos ni medicamentos
- ✓ Acompaña procesos de desarrollo humano, autoconocimiento y transformación personal
- ✓ Respeta la autonomía, los tiempos y los procesos de cada persona

DIFERENCIAL DE ESTA PROPUESTA

- ✓ Integración con Biodescodificación y Constelaciones Familiares
- ✓ Integración de herramientas de comunicación consciente y pensamiento sistémico
- ✓ Aplicación práctica desde el inicio de la formación
- ✓ Acompañamiento continuo durante los 18 meses
- ✓ Fuerte desarrollo del observador y la conciencia personal
- ✓ Enfoque ético y profesional claro
- ✓ Formación orientada tanto al crecimiento personal como al ejercicio profesional
- ✓ Desarrollo de competencias para el acompañamiento individual, grupal y organizacional



Academia Holística
Draoíach Na Gréine



**ACADEMIA EVOLUTIVA
DRAOÍCH NA GRÉINE**
SISTEMAS HUMANOS • CONCIENCIA Y CONOCIMIENTO

-
- ✓ Enfocado en desarrollo de conciencia, liderazgo y transformación humana